

**Листок-вкладыш: Инструкция по медицинскому применению лекарственного
препарата для пациента**

Аскорбиновая кислота с глюкозой, 200 мг/1754 мг, таблетки жевательные

Действующие вещества: аскорбиновая кислота, глюкоза моногидрат

Перед применением препарата полностью прочтайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержаться важные для вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.
- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 10 дней, вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат аскорбиновая кислота с глюкозой, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата аскорбиновая кислота с глюкозой.
3. Применение препарата аскорбиновая кислота с глюкозой.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата аскорбиновая кислота с глюкозой.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат аскорбиновая кислота с глюкозой, и для чего
его применяют.**

Препарат аскорбиновая кислота с глюкозой содержит действующие (активные) вещества аскорбиновая кислота и глюкоза.

Показания к применению

Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза С. Состояния повышенной потребности в аскорбиновой кислоте: период интенсивного роста, несбалансированное питание, повышенные умственные и физические нагрузки, период реконвалесценции после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных заболеваний, острые респираторно-вирусные инфекции, длительно текущие хронические инфекции.

Сведения о пользе применения препарата

Аскорбиновая кислота (витамин С) обладает выраженными восстановительными свойствами. Относится к группе водорастворимых витаминов. Участвует в окислительно-восстановительных реакциях, регуляции углеводного обмена, влияет на обмен аминокислот ароматического ряда, метаболизм тироксина, биосинтез катехоламинов, стероидных гормонов и инсулина, необходима для свертывания крови, синтеза коллагена и проколлагена, регенерации соединительной и костной ткани. Улучшает проницаемость капилляров. Способствует всасыванию железа в кишечнике и принимает участие в

синтезе гемоглобина. Повышает неспецифическую устойчивость организма, оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм. Дефицит витамина С, поскольку в организме этот витамин не синтезируется.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение своего состояния, необходимо обратиться к врачу.

2. О чём следует знать перед применением препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой

Не применяйте препарат если у вас:

Аллергия или непереносимость действующих веществ или любых других компонентов препарата (перечисленные в разделе 6 листка – вкладыша)

- Сахарный диабет
- Склонность к тромбозам
- Тромбофлебиты
- Дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.
- С осторожностью применяйте препарат при: почечной недостаточности, почечнокаменной болезни, гемохроматозе, талассемии, полицитемии, лейкемии, сидеробластная анемии, серповидноклеточная анемии, прогрессирующих злокачественных заболеваниях.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к Вам, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата аскорбиновая кислота с глюкозой.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Одновременное использование лекарственного средства со щелочным питьем (минеральные воды) уменьшает всасывание витамина С.

Кислота аскорбиновая может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Пациентам с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте до 14 лет вследствие того, что недостаточно данных о эффективности и безопасности использования препарата в данной возрастной группе.

Другие препараты и препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой

Кислота аскорбиновая уменьшает токсичность сульфаниламидных препаратов, снижает действие гепарина и непрямых антикоагулянтов, повышает всасывание пенициллина, железа, усиливает эффект побочного действия салицилатов (риск возникновения

мочекаменной болезни). Использование оральных контрацептивов снижает уровень витамина С в организме.

При одновременном применении низких доз витамина С и витаминов В₁, В₂, и В_c определяется взаимное усиление терапевтического действия. Витамин Р (рутин) значительно улучшает усвоение витамина С. Следует избегать одновременного применения аскорбиновой кислоты с терапевтическими дозами витаминов В₁₂, РР, В₆, с эуфиллином, препаратами железа и меди.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Аскорбиновая кислота замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме. При одновременном применении уменьшает влияние изопреналина на частоту сердечных сокращений.

При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол. В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками. Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой. Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, способствует более быстрому выделению амфетамина и трициклических антидепрессантов через почки.

Применение беременными и кормящими грудью женщинами, сведения о фертильности

Если вы беременны, кормите грудью, предполагаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед применением этого лекарственного препарата.

При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка.

Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты.

Дополнительная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во второй половине беременности в период кормления составляет 30 мг.

Данная лекарственная форма не предназначена для применения в период беременности и кормления грудью.

Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

Влияние на способность управлять транспортными средствами или работать с механизмами

Сведения о влиянии препарата на способность управлять транспортными средствами и механизмами отсутствуют.

3. Применение препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой.

Всегда применяйте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Лечебная доза: взрослым следует принимать по 1-2 таблетки (200-400 мг аскорбиновой кислоты) в день, которые разделяют на 1-2 приема.

Максимальная суточная доза у взрослых составляет 700 мг.

Применение у детей и подростков

Препарат предназначен для применения у детей в возрасте от 14 лет.

Лечебная доза: детям с 14 лет по 1 таблетке (200 мг аскорбиновой кислоты) в день.

Путь и (или) способ введения

Лекарственный препарат необходимо применять внутрь после еды, предварительно разжевать.

Продолжительность терапии

Доза препарата и продолжительность лечения зависят от характера заболевания и определяются врачом.

Если вы приняли препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой больше, чем следовало

Передозировка способствует повышенному тромбообразованию. Продолжительное, бесконтрольное применение лекарственного средства может привести к угнетению инсулярного аппарата поджелудочной железы, вызывает значительное изменение в обмене веществ. Это необходимо учитывать, назначая кислоту аскорбиновую больным сахарным диабетом.

Симптомы передозировки: при применении более 1000 мг – головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гастрит связанный с повышением уровня кислотности, образование язвы слизистой оболочки ЖКТ, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (повышение уровня глюкозы в крови, повышение уровня глюкозы в моче), повышение выделения щавелевой кислоты в мочи, образование камней в почках, повреждение фильтрационного аппарата почек, умеренное повышение частоты мочеиспускания (при приеме дозы более 600 мг/сут), снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение АД, повышенные свертываемости крови, развитие микроангиопатий).

Если вы забыли принять препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой

При пропуске одной или нескольких доз прием препарата следует возобновить в обычном режиме, не удваивая дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции.

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме препарата могут возникать следующие нежелательные реакции:

Со стороны центральной нервной системы: частота неизвестна – головная боль, чувство усталости, при длительном применении больших доз – повышение возбудимости ЦНС, нарушения сна.

Со стороны мочевыделительной системы: частота неизвестна – учащение мочеиспускания (при приеме дозы более 600 мг/сутки), при длительном применении больших доз - гипероксалурия, образование камней в почках (из кальция оксалата), повреждение фильтрационного аппарата почек.

Со стороны пищеварительной системы: частота неизвестна - раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, спазмы желудка.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: частота неизвестна - тромбоз, при применении в высоких дозах повышение артериального давления, развитие

микроангиопатий, миокардиодистрофия.

Аллергические реакции: кожная сыпь, редко – анафилактический шок.

Лабораторные показатели: частота неизвестна - тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Прочие: частота неизвестна - гиповитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз – задержка натрия (Na^+) и жидкости, нарушение обмена цинка (Zn^{2+}), меди (Cu^{2+}).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена Евразийского экономического союза:

Республика Беларусь,

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота с глюкозой

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Срок годности 24 месяца.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Препарат не требует соблюдения особых мер предосторожности при хранении.

Хранить в защищенном от света и влаги месте при температуре не выше 25 °C.

Не применяйте препарат, если вы заметили повреждение упаковки.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

Препарат Аскорбиновая кислота с глюкозой содержит

Действующими веществами являются: аскорбиновая кислота – 200 мг, глюкоза моногидрат – 1754 мг.

Вспомогательные вещества:

картофельный крахмал,

тальк,

кислота стеариновая.

Внешний вид препарата Аскорбиновая кислота и содержимое упаковки

Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические, с риской, с фаской.

По 15 таблеток помещают в упаковку блистерную из полимерных материалов. Упаковку блистерную помещают в пленку полимерную.

Упаковку блистерную, помещенную в пленку полимерную, вместе с соответствующим количеством листков-вкладышей помещают в групповую упаковку — ящик с перегородками из гофрированного картона.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Открытое акционерное общество «Экзон»
Республика Беларусь, 225612, Брестская область,
г. Дрогичин, ул. Ленина, 202
тел./факс: +375 1644 2 00 02, 2 00 03
адрес электронной почты: bm@ekzon.by

Листок-вкладыш пересмотрен: 04.05.2023